

OFERTA DLA RODZICÓW



OBOZY TENISA STOŁOWEGO

LATO 2025

DROGI RODZICU

Z największą przyjemnością chcielibyśmy przedstawić ofertę współpracy w ramach naszego projektu PINGIEL 4U!

PINGIEL 4U to nasze najnowsze przedsięwzięcie, które z założenia jest dedykowane dla dzieci stale chcących podnosić swoje umiejętności, mieć dobrze zorganizowany profesjonalny trening tenisa stołowego, a przy tym dobrze się bawić.

To projekt trzech 7 – dniowych obozów wakacyjnych, podczas których chcemy wnieść nową jakość, jakiej nie było jeszcze na krajowym rynku obozów tenisa stołowego.



LATO 2025

TRENINGI

Każdy zawodnik będzie trenował w odpowiednio dobranej grupie 6-8 osobowej pod opieką doświadczonych trenerów.

Dodatkowo każda grupa będzie miała sparingpartnera, który będzie pomagał realizować założenia treningowe. Cykl przygotowawczy będzie zawierał elementy treningu fizycznego, technicznego, taktycznego oraz mentalnego.



CZEGO NAUCZY SIĘ ZAWODNIK?

W ramach każdego turnusu przewidziano dwa treningi dziennie, podczas których będziemy się skupiali na wybranych technikach ataku, obrony/bloku i pracy nóg. Zawodnicy będą mogli szlifować swoją technikę pojedynczą oraz złożoną w ćwiczeniach na wiele piłek z trenerem, a także w parze ze sparingpartnerem. Duża ilość specjalistycznego sprzętu do treningu fizycznego ułatwi dostarczenie codziennej dawki odpowiednich ćwiczeń.



DLACZEGO WARTO NAM ZAUFAĆ?

Pomysłodawcami projektu są trenerzy Paweł Szeliński, Tomasz Szary oraz prezes MKS Czechowice – Dziedzice - Paweł Mazur.

To gwarancja dobrej organizacji i planowania, uczciwości i dbałości o każdy aspekt współpracy.

Od wielu lat jesteśmy obecni w szkoleniu dzieci i młodzieży na najwyższym poziomie sportowym w Polsce. Współpracują z nami trenerzy i wychowawcy, którzy mają wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi.

Planowane i organizowane przez nas projekty w pracy w klubach i podczas obozów cieszą się od lat dużym zaufaniem, a efekty działań to wyszkoleni wielokrotni medaliści Mistrzostw Polski i reprezentanci kraju oraz stabilnie zorganizowane kluby, w których pracujemy na co dzień. **Każdy turnus zostanie zgłoszony do Kuratorium**, a za każdą wpłatę będą Państwo mogli otrzymać fakturę.



Paweł
Szeliński



Tomasz
Szary



Paweł
Mazur

NOWY PROJEKT NOWE MIEJSCE



GDZIE?

CZECHOWICE - DZIEDZICE

**UCZESTNICY
I WYCHOWANKOWIE**

M.in. Michał Gawlas, Mateusz Gawlas, Mateusz Wiśniewski, Piotr Szary, Weronika Indeka, Emilia Twardawa, Maja Lech, Aleksandra Kuzio, Mateusz i Kamil Orszulak, Maksymilian Gacek, Mikołaj Zając, Paweł Polok. To zawodnicy, którzy biorąc udział w naszym systemie szkolenia i zdobywają medale GP Polski, Mistrzostw Polski oraz Mistrzostw Śląska.

**WARUNKI
TRENINGOWE**

Cała szkoła będzie urządzona w klimacie tenisa stołowego. Mamy nadzieję, że wspólnie stworzymy niepowtarzalne miejsce do trenowania na najwyższym poziomie.

Sala gimnastyczna dysponuje profesjonalnymi stołami i siatkami, łapaczami i zbierakami do piłek oraz bardzo dużą ilością sprzętu do treningu fizycznego. Blaze Pod, platformy Bosu, rollery, maszery, taśmy oporowe, drabinki koordynacyjne i inne.

INFORMACJE

TERMINY	<p>Turnus I: 6.07 - 12.07 2025</p> <p>Turnus II: 13.07 - 19.07 2025</p> <p>Turnus III: 27.07 - 02.08 2025</p> <p>Każdy turnus zostanie zgłoszony do Kuratorium</p>
CENA	<p>1990 zł</p> <p>1490 zł (opcja bez noclegów)</p>
DOJAZD	<p>Zawodnicy dojeżdżają na obozy we własnym zakresie. Każdy turnus rozpoczynamy w niedzielę o godzinie 14.00, a kończymy w sobotę o godzinie 13.00.</p>
ATRAKCJE	<p>W zależności od decyzji kadry kierowniczej możliwe wycieczki:</p> <ul style="list-style-type: none">Kajakarstwo turystyczneWycieczka do SHOW TEAM Poręba (katamarany, deski SUP, kajaki)Wycieczka górską na BłatniąKorzystanie z obiektów basenu otwartego MOSIR w Czechowicach - DziedzicachDream Park Ochaby - Park linowy, tyrolka, park miniatur
	<p>LATO 2025</p>

FOTO - GALERIA



CO NAS WYRÓŻNIA?



Uczciwość, gwarancja jakości, etyka sportowa i zapal!

Pragniemy współpracować z ludźmi, którzy kochają to co robią i pragną się rozwijać. Nowy projekt PINGIEL 4U to organizacja obozów, na których zawodnicy mają świetnie zaplanowany i przeprowadzony trening, trenerzy oraz wychowawcy przekazują swoją wiedzę z pasją, a w wolnym czasie zostanie zorganizowane wiele niezapomnianych atrakcji :)



ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ !!!

Masz pytania? Wątpliwości? Zadzwoń!

trener Paweł Szeliński 795-593-320